



瓊浦高等学校 学校通信 第 118 号  
 令和4年6月30日発行 電話 095-826-1261  
 FAX 095-820-5245



# 瓊窓の

## 「継続は力なり」

理事長 山口 廣志

座右の銘としてよく使われる言葉に「継続は力なり」があります。誰の言葉なのかは諸説あるそうですが浄土宗の宗教家「住岡 夜晃（すみおか やこう）」氏の「賛嘆の詩 さんだんのうた」の一部というのが有名のようです。

住岡 夜晃 「讚嘆の詩(樹心社)」上巻より

青年よ強くなれ 牛のごとく、象のごとく、強くなれ 真に強いとは、一道を生きぬくことである  
 性格の弱さ悲しむなかれ 性格の強さ必ずしも誇るに足らず 「念願は人格を決定す 継続は力なり」  
 真の強さは正しい念願を貫くにある 怒って腕力をふるうがごときは弱者の至れるものである  
 悪友の誘惑によって墮落するがごときは弱者の標本である 青年よ強くなれ 大きくなれ

この文章の中に「継続は力なり」という言葉が出てきます。野球のイチローさんも「自分は天才ではないができる限りの努力を積み重ねてきて結果をつかんだ」と述べられ、継続して努力することの大切さを教えています。どんなことでも、継続し続けることが成功の秘訣ということだと思います。同じような名言は「ちりも積もれば山となる」や「ローマは一日にしてならず」などたくさんあります。しかし、漫然と繰り返すだけでは決して大きな成果を得ることができないことも知っておく必要があります。失敗しても腐らず、諦めず、努力を重ねることはもちろんのこと、成果を得るための知識を学ぶことが大切だと思います。

私は若い時に体重が増え、高血圧になったので、ダイエットのためにジョギングを始めました。そのうち走る楽しさを覚えてレースに出たりしましたが、記録は全然だめでした。速く走るための努力や知識を学ぼうとしなかったからだと思います。結局私はレースで記録更新をするためにジョギングをやっているのではないと言い訳をするようになり、今日に至りました。それでも35年近くジョギングを続けた結果、肥満とは縁遠い生活を手に入れることができたし、副次的に登山が趣味にもなりました。足腰が鍛えられたおかげで、今でもザックを背負い、山に登って頂上で見る景色に感動することができます。こんな取るに足らぬ積み重ねでも、生きていく上で迷ったときや困ったことが起きたとき、困難に打ち勝ち、頑張ろうとする勇気につながっているような気がしています。

生徒の皆さんにも「継続は力なり」を自分の応援歌として前向きな生活を送っていただくよう願っています。

### 創立記念集会



6月25日は本校の97回目の創立記念日でした。20日(月)に行われた創立記念集会では、瓊浦高等学校の歴史や先輩方が授業を受ける様子、部活動に励む姿などをまとめたDVDを鑑賞しました。その中には、現在瓊浦高校で勤務している教職員の高校時代の写真もあり、生徒達も自分たちと同じ年代の頃の先生の姿に、笑顔で見入っていました。

その後、渡川正人校長は講話の中で「今週は我が校の歴史に思いを馳せる一週間にしましょう」と全校生徒に語りかけ、「創立記念日は過去に感謝し、未来への決意を新たにすること大切な日です」と、暑い夏の訪れの前に、一人一人が目標を持ち、挑戦を続ける気持ちで毎日を生きる大切さに触れ、集会を終えました。

### 功労賞をいただきました！！～サイバーセキュリティボランティア～

6月2日木曜日、セントヒル長崎にて行われた「長崎県子ども・若者応援団表彰式」において、本校の情報ビジネス科が取り組んでいる「サイバーセキュリティボランティア」の活動が表彰されました。この表彰は、長崎県と長崎県青少年育成県民会議から、子ども・若者を育成支援する活動及び子育てと子育てを担う家族を支援する活動において、顕著な功績があったと認められた団体や個人が対象となります。令和元年に開始した活動も、今年で4年目。今年度も既に5月23日月曜日に長崎県警本部にて行われた委嘱状交付式を経て、6月14日火曜日の上長崎小学校での講演を皮切りに、長崎市内・近郊の小中学校において小・中学生に向けての活動を開始しています。

日頃の勉強や部活動と並行してのスライド作りや説明の練習は大変ですが、メンバーにとって今回の表彰は大きな励ましとなりました。これからもより分かりやすい説明を目指して、努力の日々が続きます。



### 7月の主な行事

- |                                 |                                       |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| 1日(金) 求人開始<br>機械製図検定(二次)        | 8日(金) パソコン利用技術検定<br>第1回漢字検定           |
| 3日(日) 全商ビジネス文書実務検定<br>第1回英検(二次) | 12日(火) 校内競技大会(1年生)<br>メディア安全教育(2・3年生) |
| 4日(月) 理美容体験                     | 13日(水) 校内競技大会(2年生)                    |
| 5日(火) 生徒総会<br>生徒会役員選挙           | 14日(木) 校内競技大会(3年生)                    |
|                                 | 15日(金) 1学期終業式                         |
|                                 | 18日(月) 海の日                            |
|                                 | 26日(火) 第1回学校説明会                       |

令和4年度(第74回)  
長崎県高等学校総合体育大会

団体の部

優勝  
バドミントン部男子  
(7年連続35回目)  
インターハイ・九州大会出場



空手道部男子  
(3年ぶり22回目)  
インターハイ・九州大会出場  
空手道部女子  
(2大会連続17回目)  
インターハイ・九州大会出場



ボクシング(3年ぶり23回目)



選手の皆さんお疲れ様でした。  
応援してくださった皆さま、  
ありがとうございました。

準優勝  
ハンドボール部男子 九州大会出場  
卓球部男子 九州大会出場  
卓球部女子 九州大会出場  
第3位  
剣道部男子  
ベスト4  
バスケットボール部男子  
ベスト8  
柔道部男子  
ハンドボール部女子  
剣道部女子  
バドミントン部女子

個人の部

九州大会・全国大会出場  
九州大会出場

【バドミントン男子】  
ダブルス  
優勝 櫻井 煌介 (普3D)  
南本 和哉 (普3D)  
準優勝 奥野 天斗 (普3D)  
縣 涼介 (普3D)  
第3位 西村 翔陽 (普3D)  
森阪 直弘 (普3D)  
第3位 林田 真龍 (普2D)  
高田 隆誠 (普1E)  
ベスト8 大石 健慎 (普2D)  
中島 天 (普2D)  
ベスト8 川本 諒太 (普2D)  
山口健太郎 (普2D)  
シングルス  
優勝 櫻井 煌介  
準優勝 奥野 天斗  
第3位 栗山 寿一 (普3D)  
第3位 南本 和哉  
ベスト8 縣 涼介  
ベスト8 林田 真龍  
ベスト8 小野 隆之介 (普2D)

【空手道部】  
男子個人組手  
優勝 村野 颯太 (機3C)  
準優勝 石川 碧汐 (機2C)  
ベスト8 山口 隼生 (普3D)  
女子個人形  
第5位 川下 怜華 (普3B)  
女子個人組手  
準優勝 江村 翠琴 (普2A)  
第3位 岩田 小春 (情3A)  
ベスト8 鈴木 美澗 (情2A)  
【ボクシング】  
ピン級 優勝 榊原 士貴 (普2B)  
ライトフライ級  
優勝 成瀬 太陽 (普2B)  
第3位 中尾 一気 (普2C)  
フライ級 優勝 山下 裕也 (機2C)  
バンダム級  
第3位 島田 千吏 (機3B)  
ライト級  
第3位 中本 友雅 (機3B)  
【卓球部男子】  
ダブルス  
第3位 小田原 煌 (普2B)  
山崎慎太郎 (普1D)  
ベスト8 辻 悠太 (普3A)  
田中 諒 (普3D)  
ベスト8 趙 禹潼 (普2D)  
堤 奏楽 (普3D)  
シングルス  
ベスト4 辻 悠太  
第5位 趙 禹潼  
ベスト8 坂本 蓮 (普2D)  
【卓球部女子】  
ダブルス  
第3位 中道 萌花 (普3D)  
田川 優月 (普3D)  
シングルス  
第5位 中道 萌花  
【水泳部】  
【男子】  
200mバタフライ  
第8位 鳥越 勇澄 (機1A)  
400m個人メドレー  
第4位 野上 海斗 (普1D)  
200m個人メドレー  
第2位 野上 海斗  
4x200mフリーリレー  
第8位 瓊浦(野上-福井-俣野-壇)  
【女子】  
50m自由形  
第3位 宮野さくら (情1A)  
100m自由形  
第6位 宮野さくら  
100m平泳ぎ  
第5位 釜田 柚鈴 (情1A)  
200m自由形  
第7位 坂本 琴美 (普3D)  
200m背泳ぎ  
第8位 糸山 実優 (普1B)  
200m平泳ぎ  
第4位 中道 愛心 (情2A)  
200mバタフライ  
第7位 原田 遙奈 (情3A)  
400m個人メドレー  
第3位 中道 愛心  
800m自由形  
第8位 城野 未怜(機1A)  
4x100mフリーリレー  
第5位 瓊浦(松本-宮野-釜田-坂本)  
4x100mメドレーリレー  
第5位 瓊浦(糸山-中道-松木-宮野)  
4x200mリレー  
第6位 瓊浦(宮野-中道-釜田-坂本)  
【柔道部男子】  
60kg級  
優勝 平山 楓海 (普3D)  
81kg級  
ベスト8 松田 祐典 (普2C)  
【陸上競技部】  
北九州大会出場  
【男子】  
200m  
第8位 山崎 海輝 (機2C)  
400m  
第4位 山田 蓮 (機2C)  
800m  
第2位 井口 愁斗 (普2D)  
1500m  
第2位 東 秀叡 (機2B)  
(3:51.15)大会新記録  
第3位 井口 愁斗  
5000m  
第4位 出口凜太郎 (情3A)  
第6位 東 秀叡  
第8位 志田 月偉 (普3D)  
3000mSC  
第5位 川口 新太 (機2C)  
4x400mリレー  
第3位 瓊浦  
(山下[機1B]-山田-山崎-井口)

